

Schulter – Ellbogen – Becken/Hüfte – Knie

Eigenblut-Therapie (PRP)

Natürliche Hilfe bei Arthrose und Verletzungen



Liebe Patientin, lieber Patient

Es ist unser Bestreben, für Sie immer eine optimal auf Ihr Krankheitsbild abgestimmte, möglichst schonende und erfolgversprechende Behandlung zu finden.

Bei degenerativen Erkrankungen von Gelenken, aber auch bei Verletzungen am musculoskelettalen Bewegungsapparat, hat die Ihnen empfohlene Eigenblut-Therapie in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung gewonnen.

Uns ist wichtig, dass Sie der geplanten Therapie mit Vertrauen und Zuversicht entgegensehen können. Darum haben wir in dieser Broschüre die wichtigsten Informationen für Sie zusammengefasst. Wir klären Sie über Sinn und Zweck dieser Therapieform auf, über den Ablauf der Behandlung sowie über die Resultate, welche wir aufgrund unserer bisherigen Erfahrungen erwarten. Selbstverständlich dürfen Sie sich auch jederzeit in der Sprechstunde oder über unser Sekretariat an uns wenden, falls es Unklarheiten geben sollte und Sie noch Fragen haben.

Wir wünschen Ihnen bis zum Start der Behandlung möglichst wenig Schmerzen und danach eine schnelle Besserung. Ihr Ärzteam des Gelenkzentrums Winterthur.



PD Dr. med. Florian Hess

Facharzt
Orthopädie und Traumatologie
des Bewegungsapparates sowie
Facharzt Chirurgie, FMH

Dr. med. Fabian Kalberer

Facharzt
Orthopädie und Traumatologie
des Bewegungsapparates, FMH

PD Dr. med. Peter Koch

Facharzt
Orthopädie und Traumatologie
des Bewegungsapparates, FMH

Kurz erklärt

Was ist PRP?

Die Abkürzung PRP steht für plättchenreiches Plasma.

Bei dieser Behandlungsmethode wird das eigene Blut des Patienten aufbereitet. Die daraus gewonnenen Zellen und Bestandteile werden ohne Zugabe von anderen Substanzen direkt an den Ort der Verletzung oder Erkrankung gespritzt, um die Regeneration und Heilung zu beschleunigen.

Wann wird PRP eingesetzt?

Die Eigenblut-Therapie wird in diversen medizinischen Fachbereichen seit Jahren erfolgreich angewandt. In der Orthopädie kommt PRP bei folgenden Indikationen zum Einsatz:

Bei akuten Erkrankungen des Bewegungsapparates

Muskel-, Sehnen-, Bandverletzungen oder -entzündungen.

Bei chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates

Gelenksarthrose, Schleimbeutel-Entzündungen an Schulter, Ellbogen, Hüfte oder Knie, Tennis- bzw. Golfer-Ellbogen sowie Achillessehne-Beschwerden.

Wie wirkt die PRP-Therapie?

Im Blut sind neben roten und weissen Blutzellen auch Thrombozyten (Blutplättchen) und Proteine enthalten. Sowohl Thrombozyten als auch im Blutplasma gelöste Proteine (Wachstumsfaktoren) spielen eine sehr wichtige Rolle in der Regeneration und Heilung von Körperteile. In der aus dem Eigenblut gewonnenen Serumflüssigkeit ist die Zahl dieser Thrombozyten und Wachstumsfaktoren mehrfach erhöht, wodurch nicht nur Heilung und Neubildung von Zellen beschleunigt wird, sondern auch eine nachhaltige Schmerzlinderung eintreten kann.

Schlägt die Therapie an, ist nach 3 bis 5 Wochen eine Wirkung zu erwarten, die über einen Zeitraum von 6 bis 12 Monaten anhalten kann.

Werden die Kosten von der Versicherung übernommen?

Diese Therapie ist (noch) nicht durch die Pflichtleistungen der Krankenkassen und Unfallversicherungen abgedeckt; die Behandlungskosten gehen zulasten der Patientinnen und Patienten.

Einige Versicherungen übernehmen die Kosten auf Anfrage im Rahmen einer Zusatzversicherung.

Behandlungsablauf

① Blutentnahme

In einem ersten Schritt wird mit einem speziellen Spritzensystem an einer Armvene des Patienten eine geringe Menge Blut (ca. 10-15 ml) entnommen.

② Aufbereitung

In unserem Praxislabor wird mittels einer Zentrifuge das Blut in seine verschiedenen Bestandteile aufgetrennt.

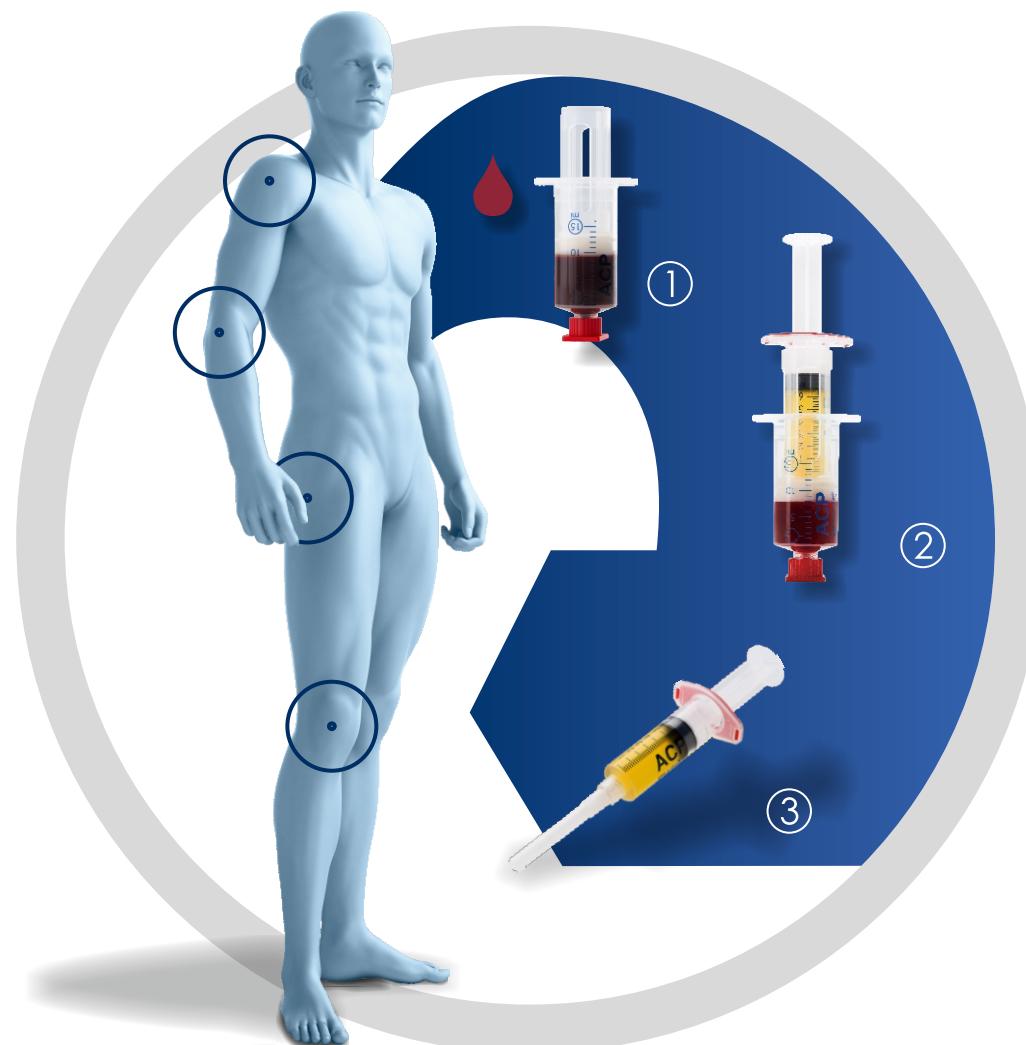


③ Injektion

Der in diesem Prozess gewonnene Plasma-Überstand von etwa 2-4 ml wird anschliessend in das betroffene Gebiet oder Gelenk des Patienten gespritzt.

Der gesamte Ablauf dauert nicht länger als 30 Minuten.

Für eine optimale Wirkungsentfaltung empfehlen wir, die Behandlung insgesamt drei Mal durchzuführen; in Intervallen von jeweils 2 bis 4 Wochen.



Vor der Behandlung

- Die Verwendung von Cortisonpräparaten sollte 2-3 Wochen vor dem Eingriff abgesetzt werden.
- Die Verwendung von NSAR (nicht-steroidale Antirheumatika; z. B. Ibuprofen (Brufen®), Diclofenac (Voltaren®, Olafen®), Mefenacid (Ponstan®) sollte eine Woche vor dem Eingriff abgesetzt werden.
- Injektion bei Patienten unter Blutverdünnung wird nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt durchgeführt.
- Die Flüssigkeitsaufnahme sollte 24 Stunden vor dem Eingriff erhöht werden.

Zusammenfassung

Ziele einer PRP-Therapie

- Wiederaufbau des verletzten Gewebe
 - Hemmung von schmerzhaften Entzündungsvorgängen
 - Verbesserung der Beweglichkeit
 - Verzögerung des Fortschreitens der Krankheit und der Notwendigkeit eines künstlichen Gelenks
 - Reduzierung von Schmerzmitteln mit eventuellen Nebenwirkungen



Vorteile gegenüber einer Cortison-Therapie

Der Vorteil von PRP gegenüber Cortison liegt in der nachhaltigeren Wirkung und im regenerativen Effekt.

Während Cortison das Gewebe eher schwächt und für spätere Belastungsphasen empfindlicher macht, stärkt PRP den Heilungsprozess. So werden durch die Thrombozyten Wachstumsfaktoren ausgeschüttet, welche Stammzellen anziehen, die geschädigtes Gewebe regenerieren.

Zudem lässt die Wirkung von Cortison gegen Schmerzen schneller nach; in der Regel bereits nach 2 bis 4 Wochen (PRP: Erst nach 6 bis 12 Monaten).

Notizen und Fragen



Schulter- und Ellbogenchirurgie (DSVE)

PD Dr. med. Florian Hess

Facharzt Orthopädie und Traumatologie
des Bewegungsapparates und
Facharzt Chirurgie, FMH

Hüft- und Beckenchirurgie

Dr. med. Fabian Kalberer

Facharzt Orthopädie und Traumatologie
des Bewegungsapparates, FMH

Kniechirurgie

PD Dr. med. Peter Koch

Facharzt Orthopädie und Traumatologie
des Bewegungsapparates, FMH

Gelenkzentrum Winterthur AG
Schickstrasse 11
8400 Winterthur

T +41 52 266 12 12
F +41 52 266 12 13
praxis@gzw.ch

gzw.ch

